

Физкультурный досуг
по правилам дорожного движения

«ДОРОЖНЫЕ СТАРТЫ»

Подготовили и провели:

воспитатели разновозрастной группы
старшего дошкольного возраста
Маколова С.С., Колабкина И.А.

Дата и время проведения: 24.09.2020г., 10.00ч.

Цель: закреплять знания и представления о безопасности дорожного движения.

Задачи:

- содействовать совершенствованию двигательных умений и навыков.
- способствовать развитию ловкости, быстроты, скоростно-силовых качеств.
- укреплять, воспитывать у детей интерес к физическим упражнениям.

Оборудование: Обручи и малые мячи (красные, желтые и зеленые), корзина, 2 руля, конусы, 2 машины, кегли, разрезные дорожные знаки, 2 стола, 2 самоката, 2 жезла, 2 коляски.

Ход

Дети заходят в зал под музыку и садятся на стульчики.

Воспитатель. Дорогие ребята, сегодня у нас праздник, посвященный правилам дорожного движения.

Это должны знать все

Чтоб спокойны были каждый день родители,

Чтоб не волновались за рулем водители,

Нельзя на дороге играть и кататься

Если ты хочешь здоровым остаться.

Воспитатель: Сегодня мы вспомним правила дорожного движения, а помогут нам наши знания. Все они будут посвящаться правилам дорожного движения, потому что на улицах города, нашего села, днем и ночью, в жару и холод непрерывным потоком двигаются транспортные средства. Возрастает количество пешеходов и пассажиров. Возрастает и опасность дорожно-транспортного происшествия. Все должны четко знать и выполнять правила дорожного движения и взрослые и дети.

Воспитатель: Ребята, сейчас проверим, как вы знаете правила дорожного движения. Для этого мы проведем соревнования, чья команда лучше правиться, та и победит. Готовы?

Ответы детей.

Воспитатель. Для этого нам нужно разделиться на 2 команды. Первая команда будет «ЗЕБРА», а вторая команда «СВЕТОФОР».

1 эстафета «Зажги светофор»

Капитаны бегут к трем разноцветным обручам, по дороге забирают из корзины 1 мячик, кладут его в нужный по цвету обруч, бегом возвращаются к команде и передают эстафету следующему участнику хлопком по руке. Эстафета заканчивается, когда капитан поднимает руку, после передачи эстафеты последним участником.

2 эстафета «Автодром»

Игроки по очереди бегут змейкой между кеглями. Руль используется вместо эстафетной палочки. Побеждает та команда, которая первой справится с заданием.

3 эстафета «Автокресло»

Дети берутся за руки: правая рука обхватывает левое запястье, левое-правое запястье партнера. На получившееся из скрещенных рук «кресло» сажается кукла. Пара пробегает дистанцию, следя, чтобы кукла не упала, передает куклу следующей паре.

4 эстафета «Регулировщик» (дети по одному оббегают стойку, передавая жезл регулировщика в качестве эстафетной палочки).

5 эстафета «Транспорт»

Ведущий: У каждого из вас свой транспорт. Первыми эстафету начинают велосипедисты, они доезжают до стойки, объезжают ее и доезжают до эстафетной линии. После того как доехал до эстафетной линии первый участник начинает эстафету второй участник (у детей: велосипед, самокат, коляска, машинка, жезл регулировщика).

6 Игра для командиров команд «Разбился знак дорожный - нам собрать его не сложно»

По команде бегут до конвертов выбирают и собирают картинку со знаком, а потом говорят, как знак называется. Побеждает тот, кто первым соберет знак и правильно назовет его.

Воспитатель. Молодцы ребята! А теперь немного отдохните и отгадайте загадки инспектора ГИБДД..

5. «ЗАГАДКИ»

1. По полоскам черно-белым

Пешеход шагает смело

Кто из вас ребята знает

Знак, о чем предупреждает?

Дай машине тихий ход

(Пешеходный переход)

2. В этом месте как ни странно

Ждут чего-то постоянно

Кто-то сидя, кто-то стоя

Что за место здесь такое?

(Остановка)

3.Под ногами у Сережки

Полосатая дорожка.

Смело он по ней идет,

А за ним и весь народ.

(Зебра)...

4.Это что за магазин?

Продается в нем бензин.

Вот машина подъезжает,

Полный бак им заливает.

Завелась и побежала.

Чтоб другая подъезжала.

(Заправочная станция)...

5.Три разноцветных круга

Мигают друг за другом.

Светятся, мигают –

Людям помогают.

(Светофор)

6.Я не мыл в дороге рук,

Поел Фрукты, овощи.

Заболел и вижу пункт

Медицинской помощи.

(Знак «Пункт первой медицинской помощи»)

7. В белом треугольнике

С окаемкой красной

Человечкам-школьникам

Очень безопасно.

Этот знак дорожный

Знают все на свете:

Будьте осторожны,

На дороге ...

(Дети)

8.Я в кругу с обводом красным,

Это значит — тут опасно!

Тут, поймите, запрещенье

Пешеходного движенья.

(«Переход запрещен».)

9. Знак повесили с рассветом,
Чтобы каждый знал об этом:
Здесь ремонт идёт дороги —
Берегите свои ноги!
(Дорожные работы)

10. Наш автобус ехал-ехал,
И к площадочке подъехал.
А на ней народ скучает,
Молча транспорт ожидает.
(Остановка)

7 Игра «Красный, желтый, зеленый»

В руках у инспектора светофор. Если он зажигает красный цвет - дети стоят на месте, если зажигает желтый цвет- хлопают в ладоши, если зеленый – дети топают.

Воспитатель. Молодцы ребята! С заданиями вы справились на отлично. Мы вас поздравляем. Надеемся, вы всегда будете соблюдать и не нарушать ПДД.

Воспитатель. А сейчас давайте произнесем с вами клятву пешеходов.

Клятва пешеходов.

Перед строгим светофором
Обещаете всегда
Идти будете на зеленый
А на красный никогда
Дети. (Клянемся).

Воспитатель. Обещаете, что в мячик
Будете во дворе играть
А на проезжей части
Правила будете соблюдать.
Дети. (Клянемся).